



Eine Marke der
PonteMed AG Schweiz



PELVIPOWER™

KRAFT AUS DER MITTE



DAS BECKENBODEN-TRAINING MIT SYSTEM UND WIRKUNG



SPORT



RÜCKEN



FRAUEN



MÄNNER



JUNGE MÜTTER



INKONTINENZ



DAS NEUE **TRAINING** FÜR IHREN **BECKENBODEN**



PELVIPOWER TRAINING



Kraft und **Schwung** für ihre **Körpermitte**



Stärkere Wirkung als herkömmliches
Eigentaining.



Das Training ist **einfach** und **schmerzfrei**.



Sie sitzen auf dem Stuhl und trainieren
in Ihrer **normalen Kleidung**.



Sie spüren sofort die
stimulierende Wirkung.



Gewinnen Sie mehr
Freiheit und **Lebensqualität**.

Dieses neue Training ist durch wissenschaftliche Studien belegt
und wird von Trainern empfohlen.

PELVIPOWER MAGNETFELDTRAINING

Der Beckenboden und die umliegende Muskulatur werden mit hoher Wirkung stimuliert und gestärkt.

Es ist für Menschen geeignet, die das klassische Eigentaining nicht zuverlässig ausführen können oder eine einfache und schnelle Methode bevorzugen.



PELVIPOWER TRAINING

EINFACHER GEHT ES KAUM!



DAUER

20 Minuten
1 – 3 mal wöchentlich



EINHEITEN

10 – 20 Einheiten
werden empfohlen

Unsere zertifizierten Trainer/-innen erstellen
Ihr persönliches Trainingsprofil
nach dem ersten Probetraining.

RUND
423 MIO. MENSCHEN
WELTWEIT LEIDEN AN
BLASENSCHWÄCHE*

*„Seit dem PelviPower-Training kann ich mir
Kinofilme wieder in voller Länge ansehen.“*



INKONTINENZ

Kennen Sie das auch? Ihre Blase prägt
Ihren Tagesablauf, Tröpfeln oder unfreiwilliger
Harnverlust beeinträchtigen Ihr Leben.

Einlagen sind eine Notlösung.

Mit PelviPower trainieren
Sie Ihren Beckenboden (Pelvimuskel)
und lernen, Ihre Blase zu kontrollieren.

**Gewinnen Sie Ihre Freiheit und
Lebensfreude zurück!**

JEDE
3. FRAU LEIDET
AN BLASENSCHWÄCHE
NACH EINER GEBURT*

„Durch das PelviPower Beckenbodentraining habe ich meine Blase wieder im Griff, stärke meine Körpermitte und kann mich auf mein Baby konzentrieren.“



* Boyle R, Hay-Smith EJC, Cody JD, Morkved S
Cochrane Database of Systematic Reviews 2012; Issue 10



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK NACH DER GEBURT

Sie freuen sich über Ihr Baby, die Geburt war jedoch eine grosse Belastung für den Beckenboden (Pelvimuskel). Helfen Sie Ihrem Beckenboden sich zu regenerieren, um späteren Problemen vorzubeugen. Mit PelviPower kräftigen Sie Ihre Körpermitte und gewinnen wieder Ihre Vitalität.

STÄRKUNG VOR DER GEBURT

Helfen Sie Ihrem Beckenboden, sich auf die bevorstehende Geburt vorzubereiten. Das Bio-Feedback zeigt, wie Sie Ihren Beckenboden an- und entspannen. Sie lernen, Ihren Beckenboden zu kontrollieren.

**WECHSELJAHRE
UND LIBIDO**
FÜR FAST JEDE FRAU
EIN THEMA

*„Ich bin mir meiner Attraktivität wieder bewusst
und genieße mein Leben.“*



VITALITÄT FRAU

Gehen Sie mit Schwung und Sicherheit
durch die Wechseljahre.

Gewinnen Sie wieder mehr Lust auf
und an der Sexualität. Ihrem Beckenboden
kommt für das sexuelle Erleben
eine Schlüsselrolle zu.

Das PelviPower-Training
verbessert das sexuelle Empfinden
und erhöht die Libido.

RUND **50% DER
MÄNNER ÜBER 40**
LEIDEN AN EREKTILER
DYSFUNKTION
ODER SCHWÄCHERER
POTENZ*

*„Endlich habe ich wieder die
sprichwörtliche ‚Kraft aus der Mitte‘.“*



VITALITÄT MANN

Ist es Ihnen auch schon passiert,
das ES nicht mehr so richtig klappt?

Jeder 5. Mann hat im Laufe seines
Lebens Erektionsprobleme.

PelviPower stärkt die Körpermitte
und kann die Potenz wieder stärken.

STÄRKUNG PROSTATA

Vor und nach Prostata Operationen kann
das PelviPower-Training den Erfolg für
die Patienten deutlich verbessern und
die Rehabilitation beschleunigen.

RÜCKENSCHMERZEN
ZÄHLEN **ZU DEN**
5 HÄUFIGSTEN
VOLKSKRANKHEITEN
WELTWEIT*

*„Seit dem PelviPower-Training
kann ich nachts wieder besser schlafen.“*



* Lancet. 2015 Nov 28;386(10009):2145-91.
doi: 10.1016/S0140-6736(15)01340-X. Epub 2015 Aug 28.



RÜCKEN

Gehören Sie auch zu der grossen Gruppe
von Menschen, die unter Ihren Beschwerden
im unteren Rückenbereich leiden?

Mit PelviPower kräftigen Sie Ihren
Beckenboden und können wesentlich
zur Entspannung Ihrer Rückenmuskulatur
beitragen.

**KÖRPERMITTE
STÄRKEN
BESCHWERDEN
VERMEIDEN**

*„Mit einer starken Körpermitte fühle ich mich
rundum wohl und schön ...“*



SPORT

Warum erst mit dem Beckenbodentraining
beginnen, wenn Beschwerden auftreten?

Mit einem starken Beckenboden
können Sie vielen Beschwerden
präventiv begegnen! Spüren und
entdecken Sie beim PelviPower-
Training Ihren Beckenboden,
stärken Sie Ihre Körpermitte und
Gesäßmuskulatur. Erhöhen Sie
Rücken- und Rumpfstabilität,
Balance, Antriebskraft und
Sicherheit im Sport.



„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames, neuromuskuläres Training.“

UNIV-PROF. DDR. WINFRIED MAYR

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie
an der Medizinischen Universität Wien



„Dieses Training ist eine hilfreiche Option besonders bei der Behandlung von älteren Menschen, vor allem derjenigen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.“

PRIM. DR. EVA MARIA UHER

Leitung Beckenboden im Zentrum, Wien,
Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation,
Sexualmedizinerin



„Der Trainingserfolg ist sehr positiv. Bei fast allen Patientinnen & Patienten kam es zu einer deutlichen Besserung oder Symptombefreiung.“

DR. MED. UNIV. DARIUS CHOVGHI

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Staatlich geprüfter Trainer für Kraftsport und Gymnastik,
CMI Diplom für Männermedizin



„Die Technologie ist ausgereift und auf höchstem Stand. Aufgrund der Variabilität reicht die therapeutische Breite von der Stuhlinkontinenz bis zur Reha nach Prostatektomie. Das System stellt in der Kontinenztherapie eine gute Ergänzung dar.“

MAX KUMPFMÜLLER

Chirurg und Proktologe FMH,
Chirurgie & Enddarmpraxis, St. Gallen, Schweiz



„Mit dem PelviPower Training ist es Müttern möglich, die Koordination, die Stärke und die Kraft der Beckenbodenkontraktion zu verbessern sowie die Inkontinenz und die Symptome der Beckenbodensenkung aus der Welt zu schaffen.“

MARIA ELLIOTT

MCSPT, Physiotherapeutin, London



„Nicht nur Leistungssportler sondern jedermann sollte früh genug für seine Gesundheit im Alter vorbauen. Das PelviPower Training ist einfach anzuwenden, spart Zeit und bringt ausgezeichnete Ergebnisse in Prävention und Fitness für den Beckenboden.“

DIRK ULASZEWSKI

Olympiateilnehmer, Seoul 1988 im 1.000 Meter Einerkajak,
mehrfacher WM-Teilnehmer, mehrfacher Deutscher Meister,
Mitglied bei emadeus (Club der Stiftung Deutsche Sporthilfe), Mitglied im „VSO“



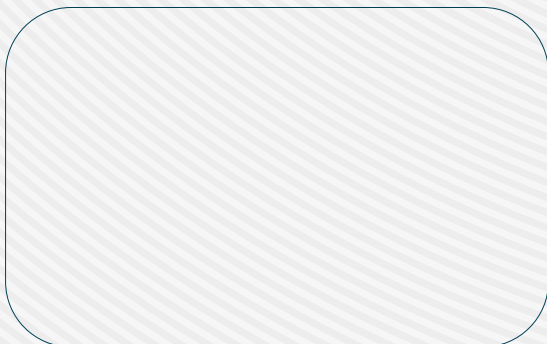
PELVIPOWER™

KRAFT AUS DER MITTE

FÜR MEHR **GESUNDHEIT**
UND **LEBENSQUALITÄT.**

JETZT
**KOSTENLOSES
PROBETRAINING**
VEREINBAREN

ZERTIFIZIERTER
STANDORTPARTNER



www.pelvipower.com